

# Tvättfrekvens efter körmiljö

Källa: [Hur ofta ska man tvätta bilen? Komplet guide för bilägare i Sverige](#)

Publicerad 2026-03-01

Rekommenderad tvättfrekvens för olika körmiljöer med huvudsakliga risker för bilen.

## FÖRFATTARE

M

Mohammed Yaseen

Tvättfrekvens efter körmiljö

Körmiljö	Rekommenderad tvättfrekvens	Huvudsaklig risk
Motorväg dagligen	Var 7-10:e dag	Insekter, vägsalt, stensprut
Stadskörning	Varannan vecka	Avgaser, bromsdamm, föroreningar
Blandad körning	Var 10-14:e dag	Kombination av faktorer
Grusvägar regelbundet	Varje vecka	Damm, stensprut, repor
Garageförvaring + sporadisk körning	Var 3-4:e vecka	Minimal exponering

[Läs hela artikeln ?](#)

<https://drivewash.se/hur-ofta-tvatta-bilen-komplett-guide-bilagare-sverige/>